

## EINZELBERATUNG

### Coaching für Führungskräfte

Jede Führungskraft kommt in ihrer Karriere in Situationen in denen sie mit ihren Ängsten, hinderlichen Glaubenssätzen oder anderen Blockaden konfrontiert wird. Viele Führungskräfte versuchen diese „Themen“ alleine zu lösen und verbrauchen dabei viel ihrer Energie und Zeit.

Effektive Unterstützung in solchen Momenten, in Form von MorEnergy-Coaching, spart dem jeweiligen Unternehmen Zeit und vor allem Geld.

Patricia Grimm-Hajeks Coaching-Arbeit ist aufgrund ihrer Ausbildung inhaltlich und methodisch vom systemischen Coaching-Ansatz geprägt. Angepasst an die individuelle Situation und den Bedarf der KlientInnen setzt sie jedoch die Werkzeuge unterschiedlicher Methoden zielführend ein.

Ausgehend von ihrem bisherigen beruflichen Werdegang, hat Patricia einen tiefen persönlichen Einblick in die An- und Herausforderungen, welchen sich MitarbeiterInnen und Führungskräfte tagtäglich stellen müssen.

Insbesondere ergeben sich daraus die folgenden möglichen Themenbereiche, welche sie im Rahmen von Einzel- oder Teamcoachings mit den KlientInnen bearbeitet:

- Herausforderungen in der (neuen) Rolle als Führungskraft: abgrenzen, delegieren, erarbeiten von Strategien, Zielen und entsprechenden Arbeitspaketen, etc.
- Visionsarbeit und gemeinsame Zielerreichung
- (Situatives) Führen von MitarbeiterInnen
- Herausforderung in einer neuen Rolle bzw. mit einem neuen Verantwortungsbereich als MitarbeiterIn
- u.v.m.

Aufgrund ihrer Ausbildung als Shiatsu-Praktikerin integriert sie – sofern es von KlientInnen gewünscht wird und für das Thema zielführend ist – auch Elemente der Körperarbeit in die Coaching-Sitzung.

Dadurch gelingt es oft leichter, Themen auf allen Ebenen (kognitiv, physisch und emotional) wahrzunehmen und zu behandeln.

#### **Empfohlenes Format:**

- 3 bis 5 Beratungen á 90 Minuten

#### **Leitung: Patricia Grimm-Hajek**

Mag. Internationale Betriebswirtschaft, Internationales Management und Wirtschaftsinformatik, Dipl. systemischer Coach, Dipl. betriebliche Gesundheitsmanagerin, Dipl. Hara-Shiatsu Praktikerin