

# EINZELBERATUNG

## Coaching & psychologische Beratung für ihre MitarbeiterInnen

Es ist eine der ursprünglichsten, angeborenen Bestrebungen eines jeden Menschen, ganz in sich zu ruhen und seine eigenen Qualitäten und Fähigkeiten universell, beruflich und privat, zu leben.

Ist diese natürliche Ausrichtung aus dem Gleichgewicht geraten, so wird es z.B. in beruflich herausfordernden Situationen meist nahezu unmöglich, optimale Lösungen zu finden und diese dann auch umzusetzen.

In den MorEnergy-Einzelberatungen werden individuelle und passende Wege und Lösungen gefunden, um ein psychologisches „Gesund.Sein“ nachhaltig zu erreichen. So wird sichergestellt, dass ihre MitarbeiterInnen wieder motiviert und produktiv ihr Tagesgeschäft meistern können.

Unsere Einzelberatungen unterstützen zum Beispiel bei:

- Stress, Konflikten, Burnout Prävention und Burnout, Mobbing, Ängsten, Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheitsthemen (z.B.: Migräne, Tinnitus, Verspannungen), uvm...

Die Werkzeuge, die in den Einzelberatungen zur Anwendung kommen, stammen aus den verschiedensten Bereichen: Coaching, Trauma-Arbeit, Systemisches Aufstellen, Schamanismus, Trance-Arbeit, NLP, etc...

### Empfohlenes Format:

- 3 bis 5 Beratungen á 90 Minuten

### Leitung: **Clemens Wabra**

Lebens und Sozialberater, Resonanz Coach, HRV Coach, NLP Master, NLP Practitioner, NLP Trainer i.A., Diplom Jazzgitarre, Selbstverteidigungs-Trainer (Pencak Silat)