

## GESUNDHEITSTAGE/WOCHEN

### Impulse für MitarbeiterInnen

„Gesunde Menschen auf allen Unternehmensebenen“ ist ein Leitsatz von MorEnergy und unserer Meinung nach ein wesentlicher Faktor, der ein erfolgreiches Unternehmen auszeichnet.

Gesundheitstage- und Wochen sind daher gute Möglichkeiten, um die MitarbeiterInnen mit der Wichtigkeit des Themas Gesundheit in Kontakt zu bringen und neue Impulse für ein ganzheitlich gesundes Leben zu geben.

Gemeinsam mit dem Auftraggeber werden unternehmensrelevante Gesundheitsthemen definiert, die dann an einem oder mehreren Tagen von MorEnergy als Workshops, Vorträge, Behandlungen, etc. umgesetzt werden.

Die Dauer der Angebote wird je nach Unternehmensstruktur und Verfügbarkeit der MitarbeiterInnen angepasst.

Eine bewährte Methode ist zum Beispiel, mehrere Workshops parallel in Gruppen bis zu 12 Teilnehmern anzubieten und die Gruppen im Rotationsprinzip alle Workshops durchlaufen zu lassen.

Ein Zusatznutzen dieser Gesundheitstage ist, dass durch das „Miteinander.Erleben“ auch ein automatisches näheres Kennenlernen und Zusammenwachsen der MitarbeiterInnen geschieht, ein Teambuilding-Effekt also.

### Empfohlenes Format:

- Gesundheits-Tage
- Gesundheits-Woche

Leitung: **MorEnergy-Team**